

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 5

09.12.25

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№14	Плов из птицы (куриное филе) 200/50	250	67,71	467	16	19	54
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром 200/10	210	3,79	46	0	0	10
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	30	4,20	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска	ТК№29	Огурец соленый	80	10,61	83	1	0	2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	ТК№1	Бутерброд с маслом	40	20,90	136	2	7	15
	хлеб черн.								
	фрукты								
	гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром 200/10	210	3,79	46	0	0	10

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Табакская С.В.